Hummus

Sirve: 100 Porciones

	100 Porciones	
Ingredients	Weight	Measure
Garbanzos enlatados, escurridos	17 lb	4 latas No. 10
Jugo de limón concentrado, congelado y reconstituido		1 Cuarto gl
Clavos de ajo, pelados		2 tza 2 Cda
Agua		1 Cuarto gl
Pimienta blanca o pimienta negra		2 Cda
Nuez molida (opcional)		2 cdta
Canela molida		2 cdta

Jugo de limón (opcional)	1/2 taza

Preparación

1. Combine todos los ingredientes en un procesador de comida y hágalos puré hasta que alcancen una consistencia suave.
2. Distribuya 5 lb en cada una de las 4 bandejas (12” x 20” x 2 ½”).
3. Enfríelas a 40° F o mas bajo durante 2 horas. Refrigerelas hasta que las sirva.
4. Manténgalas frias durante el servicio. Distribuya sus porciones con una cuchara de servir No. 8 (porción de 1/2 taza).

Origen: Iowa Gold Star Cycle Menus, Team Nutrition Iowa