

Galletas Integrales del Predicador

Sirve: 25 Porciones

25 Porciones

Ingredients	Weight	Measure
Azúcar, granulada	13 oz	
Leche, 1%	4 oz	
Margarina, regular, dura, de maíz		1/2 tza
Cacao, seco, en polvo, sin azúcar		4 Cda
Extracto de vainilla		1 cda

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	147
Grasa total	7 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	N/A
Sodio	67 mg
Total de Carbohidrato	21 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	N/A
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	3 g
Vitamina D	N/A
Calcio	14 mg
Hierro	1 mg
Potasio	N/A
N/A - Información no está disponible	

Preparación

1. Coloque el azúcar, la margarina, la leche y el cacao en una olla pequeña de salsa y hágalos hervir durante un minuto.
2. Apáguele el fuego y añádale los ingredientes restantes para hacer la salsa.

3. Distribuya las porciones de las galletas en cucharadas de 1 onza redondeadas y colóquelas sobre papel para hornear (pergamino). Presione las galletas hasta aplanarlas.

4. Permita que la mezcla se enfríe y endurezca antes de servir las.

Origen: Idaho State Department of Education, Child Nutrition Programs